

Menù primavera/estate a. s. 2018/2019 per la scuola Primaria di Ponso (PD)

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PRIMO	Passato di verdura con riso	Riso al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	PIATTO UNICO	Pasta al pomodoro e basilico
	SECONDO	Prosciutto cotto	Hamburger di manzo	polpette di ceci	Pizza margherita	Filetto di merluzzo gratinato al forno
	CONTORNO	Pomodori/ Patate lesse	Finocchi julienne / Insalata	carote julienne / insalata	Carote julienne / Fagiolini all'olio	Bieta all'olio
	DESSERT	Pane / Frutta fresca	Pane / Frutta fresca	Pane / Frutta fresca	Pane / Frutta	Pane / Frutta fresca
2° SETTIMANA	PRIMO	Pasta al pomodoro	Riso alle verdure	Pasta al pesto	PIATTO UNICO	Crema di verdure con orzo
	SECONDO	Frittata	Formaggio mozzarella ovoline	Arrosti di tacchino al forno	Pasta al ragù	Filetto di merluzzo al pomodoro e olive
	CONTORNO	Zucchine trifolate	Insalata	Spinaci con parmigiano	Insalata e pomodori	Patate al forno / Insalata
	DESSERT	Pane / Frutta fresca	Pane / Frutta fresca	Pane / Frutta fresca	Pane / Budino o gelato	Pane / Frutta fresca
3° SETTIMANA	PRIMO	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio e parmigiano	Riso con piselli	PIATTO UNICO	Crema di verdure con pastina
	SECONDO	Pollo arrosto	Filetto di platessa gratinato al forno	Prosciutto cotto	Pizza margherita	Frittata con ricotta
	CONTORNO	Fagiolini all'olio	Cappuccio julienne	Finocchi julienne / Insalata	Insalata e pomodori	Patate all'olio / Carote julienne
	DESSERT	Pane / Frutta fresca	Pane / Frutta fresca	Pane / Frutta fresca	Pane / Frutta fresca	Pane / Frutta fresca
4° SETTIMANA	PRIMO	Gnocchi al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta alle verdure di stagione	Pasta fredda alla caprese con pomodorini	Pasta al pomodoro e basilico
	SECONDO	Scaloppina di maiale	Filetto di merluzzo al forno	Grana Padano DOP	Petto di pollo al rosmarino*	Tonno all'olio d'oliva
	CONTORNO	Insalata	Cappuccio julienne	Pomodori	Finocchi julienne	Carote all'olio
	DESSERT	Pane / Frutta fresca	Pane / Frutta fresca	Pane / Frutta fresca	Pane / frutta fresca	Pane / Frutta fresca